

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Тетюшская СОШ № 2

им. А. А. Соколовского»

Ф. Ф. Гаффаров



**План работы**

**МБОУ «Тетюшская СОШ № 2**

**им. А. А. Соколовского»**

**по сохранению и укреплению здоровья учащихся**

**на 2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые ЗУН по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.
2. Создать в школе организационно-педагогические, санитарно-гигиенические и другие условия здоровьесбережения.
3. Продолжать диагностику состояния здоровья обучающихся с целью динамического наблюдения за их развитием.

Задачи:

1. Нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня.
2. Освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье обучающихся.
3. Плановая организация полноценного сбалансированного питания учащимися.
4. Развитие психолого-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического состояния учащихся.

### *1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей	Сентябрь	Социальный педагог
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Социальный педагог, медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители, медицинский работник
5.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	1 раз в неделю	Учителя физкультуры
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя - предметники
7.	Проведение ежедневной общешкольной зарядки	систематически	Учителя физкультуры

### *2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Директор
2	Проведение учебной эвакуации по пожарной безопасности	Сентябрь, май	Директор, ЗДВР

3	Проведение учебной эвакуации по антитеррористической безопасности	Сентябрь, май	Директор, ЗДВР
4	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор
5	Обеспечение соблюдения правил ТБ в школе	Постоянно	Директор
6	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	ЗДХР
7	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Директор, начальник штаба ГО школы
8	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы
9	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
10	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор
11	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Классные руководители
12	Учет посещаемости учащимися школы. Ежедневное заполнение журнала отсутствующих учащихся с указанием причины отсутствия.	В течение года	ЗДВР, классные руководители
13	Организация дежурства по школе	Сентябрь	ЗДВР, классные руководители
14	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	ЗДХР
15	Медосмотр учащихся	Сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
16	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Директор, ЗДВР
17	Обеспечение льготным горячим питанием учащихся РИД и учащихся из многодетных семей (4 и более несовершеннолетних ребенка)	В течение учебного года	Директор, ЗДВР
18	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов, воспитатели ГПД
19	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных

			классов, воспитатели ГПД
20	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Учителя физкультуры
21	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по ВР, библиотекарь, Совет старшеклассников
22	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Директор
23	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры
24	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор
25	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Февраль-май	Учителя начальных классов
26	Обеспечение требований к охране труда при проведении итоговой аттестации	Май-июнь	Зам. директора по УР
27	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. кабинетами, классные руководители
28	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	В летний период	Директор, начальники лагерей
29	Подготовка актов по приемке школы	Июль-август	Директор
30	Обеспечение медицинского кабинета необходимыми лекарственными средствами	Август-сентябрь	Директор, медсестра
31	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор

### ***3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа***

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УР, руководители ШМО
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Директор, классные руководители
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УР, руководитель ШМО

4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
5	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию: -«День пожилого человека» (1-11 классы) -«День матери» (1-11 классы) - «Нравственный человек – это...» (5-11 классы) -"Почему важно делать добрые дела?"(1-4 классы) -"Традиции моей семьи" (5-11 классы)	Октябрь Ноябрь  Январь  Февраль Март	Классные руководители
6	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	До декабря	Библиотекарь
7	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Директор, ЗДВР
8	Проведение ШМО классных руководителей по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	Ноябрь	Зам. директора по ВР

#### *4. Оздоровительно - профилактическая работа*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УР, учителя
2	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медсестра школы.
4	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители
6	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители
7	Организация осеннего оздоровительного пришкольного лагеря «Светофорик» с дневным пребыванием детей	Октябрь - ноябрь	ЗДВР, начальник оздоровительного пришкольного лагеря «Светофорик»
8	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители

9	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
10	Проведение Дней здоровья	2 раза в год	Учитель физкультуры
11	Работа спортивных секций	Систематически	Учитель физкультуры
12	Проведение субботников по уборке школьной территории	Сентябрь Май	Классные руководители
13	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители, учитель биологии
14	Организация летнего оздоровительного пришкольного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей	Июнь	Зам. директора по ВР, начальник оздоровительного пришкольного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
15	Организация летнего пришкольного лагеря труда и отдыха «Трудовой десант»	июнь	ЗДВР, начальник пришкольного лагеря труда и отдыха «Трудовой десант»
16	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	ЗДВР, классные руководители
17	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Директор, профком
18	Проведение медосмотра педагогов школы	Июль - август	Администрация школы

#### **4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Участие в муниципальном этапе военно-спортивной игры «Вперед, юнармейцы!»	По графику района	Похлебкин А.В.
2.	Соревнования «Мы – за ЗОЖ» в рамках Всероссийского Дня трезвости	сентябрь	Похлебкин А.В, отряд «Патриоты России»
3.	Участие в городских соревнованиях по легкой атлетике	По графику района	Учителя физкультуры
4.	Акция «Спортивный Татарстан» (эстафета)	сентябрь	Педагог-организатор, учитель физкультуры
5.	Участие в кроссе «Золотая осень - 2023»	По графику района	Учителя физкультуры
6.	Участие в районных соревнованиях по ориентированию	По графику РОО	Похлебкин А.В.

7.	Участие в городских соревнованиях по баскетболу	По графику ТПК	Похлебкин А.В.
8	Первенство школы по лыжным гонкам среди 3-4 классов	февраль	Учитель ОБЖ Малкин Е.В.
9	Открытое первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки.	февраль	Учитель ОБЖ Малкин Е.В.
10	Веселые старты	февраль	Учителя физкультуры
11	Участие в районной военно-патриотической игре «Зарница- 2024»	По плану РОО	Похлебкин А.В., руководитель отряда «Зарничник»
12	Спортивные игры, посвященные Всемирному дню здоровья	7 апреля	Учителя физкультуры
13	Участие в районном этапе Республиканской интеллектуально-спортивной игры «Быстрее, выше, сильнее»	май	Учителя физкультуры
14	Участие в районном фестивале ГТО	февраль	Учителя физкультуры
15	Участие в районном спортивном мероприятии «Лыжня Тетюш»	февраль	Учителя физкультуры

#### **5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	1. Формирование кружков, клубов по интересам на базе школы 2. Вовлечение учащихся в кружки и объединения по интересам 3. Участие в Дне открытых дверей ЦДОд.	В первой половине сентября В течение месяца	Классные руководители, руководители кружков
2	Медицинский осмотр учащихся школы	По графику ЦРБ	Администрация школы
3	Участие в акциях, проводимых в рамках проекта «Самостоятельные дети»	По плану	Врясова Н.П.,
4	Участие в муниципальном этапе военно - спортивной игры «Вперед, юнармейцы!»	По графику района	Похлебкин А.В.
5	Участие в кроссе «Кросс Татарстана»	По графику района	Учителя физкультуры
6	Дружеский турнир по баскетболу между командами юношей ТСОШ №2 и КШИ	19.09	Учителя физкультуры
7	Участие в городских соревнованиях по баскетболу (8-11 классы).	По графику ТПК	Похлебкин А.В.
8	Анкетирование учащихся на выявление отношение учащихся к употреблению наркотических средств	ноябрь	Педагог - психолог
9	Школьный тур Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС - БАСКЕТ» 7- 11 классы	ноябрь	Похлебкин А.В.

10	Анкетирование учащихся на выявление отношение учащихся к употреблению наркотических средств	18.11	Социальный педагог
11	Участие в акции «СТОП ВИЧ/СПИД» (5 - 11 классы)	01.12	Педагог – организатор, Классные руководители 5 - 11 классов
12	Участие в муниципальном туре Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС - БАСКЕТ» Сборная команда	декабрь	Похлебкин А.В.
13	Участие в соревнованиях по лыжным гонкам ДЮСШ	По графику ДЮСШ	Малкин Е.В.
14	Диагностика детей на выявление девиантного поведения учащихся среднего и старшего звена	В течение декабря месяца	Педагог-психолог
15	Диагностика склонности учащихся к употреблению ПАВ (5-9 классы)	В течение января месяца	Педагог-психолог
16	Беседы в классах «Поведение в экстремальных ситуациях» 1-6, 7-11 классы	В течение месяца	Учитель ОБЖ Классные руководители
17	Участие в акции «Наркотикам – нет!» в рамках республиканского проекта «Самостоятельные дети»	В течение апреля месяца	Руководитель отряда «Скала» Врясова Н.П.
18	Всероссийская акция «Будь здоров»: - флешмоб; - викторины; - беседы.	7 апреля	Педагог-организатор Сергеева В.А.
19	Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на внутришкольном учете и контроле, по вопросам занятости в летний период	В течение мая месяца	ЗДВР, социальный педагог
20	Участие в районной профилактической операции «Внимание – дети!» (ГИБДД)	май	Руководитель отряда ЮИД Сергеева В.А.
21	Участие в оперативно-профилактическом мероприятии «Ребенок – главный пассажир»	январь	Руководитель отряда ЮИД Сергеева В.А.
22	Систематически выявлять учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних», других нормативных актов, регулирующих поведение школьников, и применять меры воспитательного воздействия	В течение года	Совет профилактики правонарушений

23	Организация деятельности лагеря труда и отдыха «Трудовой десант». (Вовлечение учащихся 14 лет и старше различных учетных категорий в ЛТО, составление программы, организация взаимодействия межведомственных структур для работы с детьми, контроль за исполнением программы)	Май - июнь	Начальник лагеря труда и отдыха «Трудовой десант»
----	---	------------	---

#### **6. Работа с родителями.**

№	Содержание работы	дата	ответственные
1.	Работа с родителями детей, стоящих на внутришкольном контроле и учете. Выявление семей, находящихся в социально опасном положении	По графику	Классные руководители, социальный педагог
2	Выборы родителей в совет отцов	18.09.	ЗДВР, советник директора
3	Общешкольное родительское собрание «Обеспечение безопасности детей – забота общая»	13.09.	Директор школы, ЗДВР
4	Тестирование родителей группы риска и опекунов на следующие темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Взаимоотношения в семье»;</li> <li>✓ «Родители: друзья или враги?»;</li> <li>✓ «Определение методов семейного воспитания»;</li> <li>✓ «Изучение воспитательного воздействия семьи на личность подростка»;</li> <li>✓ «Стили родительского поведения»;</li> </ul>	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
5	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, табакокурения, наркозависимости	В течение года	Педагог-психолог
6	Работа с родителями детей, стоящих на внутришкольном контроле и учете	октябрь	Совет профилактики правонарушений
7	Посещение на дому семей группы риска, опекаемых.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
8	Заседание Совета по профилактике правонарушений с приглашением родителей учащихся, стоящих на внутришкольном учете	1 раз в месяц	Совет профилактики правонарушений
9	Общешкольное родительское собрание «Союз семьи и школы в делах и достижениях»	декабрь	Директор школы, ЗДВР
10	Индивидуальное психологическое и педагогическое консультирование по запросам	В течение месяца	Педагог-психолог, ЗДВР

Заместитель директора  
по воспитательной работе:

/ Н.П. Врясова /

Пронумеровано и пронумеровано

9

страниц

Директор МБОУ «Теплошская СОШ № 2»

Ф.Ф. Гаффаров



